**Jedilnik od 03. 06. – 07. 06.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Datum**  | **Malica**  | **Kosilo**  |
| Ponedeljek | 3. 6. | Koruzni močnik s čokoladnim posipom po želji **(5,8)**Jabolko Grisini **(1)** | Špargljeva juha z ajdovo kašo **(5)**Dušen piščančji file v naravni omaki **(1)**Kus kus z zelenjavo **(1)**Sestavljena solataNapitek/voda |
| Torek | 4. 6. | Bio koruzni kruh s semeni (Zdrav obrok) **(1)**Kuhan pršutOlive SokSezonsko sadje | Zelenjavna čičerikina enolončnica Kruh **(1)**Palačinke z marmelado **(1,4,5)**Voda z limono |
| Sreda | 5. 6. | Makovka **(1)**Manj sladek kakav iz domačega mleka **(5)**Sezonsko sadje | Grahova juha z ovsenimi kosmiči **(1)**Krompirjeva musaka z zelenjavo **(1,4,5)**Zeljnata solata s papriko in bučnim oljemNapitek/voda |
| Četrtek | 6. 6. | Jabolčni zavitek **(1,4,5)**Sadni kefir **(5)**Sezonsko sadje | Bistra juha z zakuho **(1,4,5)**Dušena govedina v zelenjavni omaki(Zajc) **(1)**Skutni štruklji **(1,4,5)**Zelena solata Napitek/voda |
| Petek | 7. 6. |  Ržen kruh s posipom **(1)**Maslo MedMleko **(5)**Sezonsko sadje | Prežganka **(1,4)**File soma po mlinarsko (ribe Goričar) **(1,3)**Pire krompir **(5)**Šopska solata(mladi sir Kranjc) **(5)**Napitek/voda |

\* Številke v oklepajih predstavljajo prisotne alergene v posameznem živilu.

Otrokom je ves dan na voljo voda iz pitnika.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!

Tabela alergenov

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1**. žita, ki vsebujejo gluten | **2**. raki | **3**. ribe | **4.** jajca | **5**. mleko | **6.** soja | **7.** arašidi |
| **8.** lupinasto sadje – oreščki  | **9.** zelena | **10**. gorčično seme | **11.** sezamovo seme | **12**. žveplov dioksid in sulfidi v konc > 10 mg/kg | **13**. volčji bob | **14**. mehkužci  |

**Jedilnik od 10. 06. – 14. 06.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Datum**  | **Malica**  | **Kosilo**  |
| Ponedeljek | 10. 6. | Ajdov kruh z orehi **(1, 8)**Topljeni sirček **(1)**Ajvar po želji Sadni sok (100%) | Cvetačna juha z Bio pirinim zdrobom **(1,5)**Telečji paprikaš **(1)**Polenta **(5)**Mešana solataNapitek/voda |
| Torek | 11. 6. | Polbeli kruh **(1)**Otroška pašteta Argeta **(1)**Rezine sveže paprikeSok Sadje | Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo in govejim mesom **(1)**Kruh **(1)**Skutna pena z domačimi jagodami **(5)**Napitek/voda |
| Sreda | 12. 6. | Corn flakes **(1)**Mleko **(5)**Sadje | Špinačna juha z ovsenimi kosmiči **(1,5)**Pečen piščanec v lastnem soku **(1)**Pire krompir **(5)**Sestavljena solataNapitek/voda |
| Četrtek | 13. 6. | Ovsena kajzerica **(1)**Rezini suhe salame in sira **(1,5)**Kisle kumarice 100% pomarančni sokSezonsko sadje | Ohrovtova juhaŠpageti po bolonjsko **(1,4)**Parmezan **(1)**Zelena solata s koruzoNapitek/voda |
| Petek**Malica po izbori tretješolcev** | 14. 6. | Pica iz polnozrnatega testa (1,5)Sok z okusom kivijaSladoled (5)Lubenica  | Špargljeva juha **(1,5)**Preslaninjen puran **(1)** Pečen krompirParadižnikova solata s kumaramiNapitek/voda |

\* Številke v oklepajih predstavljajo prisotne alergene v posameznem živilu.

Otrokom je ves dan na voljo voda iz pitnika.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!

Tabela alergenov

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1**. žita, ki vsebujejo gluten | **2**. raki | **3**. ribe | **4.** jajca | **5**. mleko | **6.** soja | **7.** arašidi |
| **8.** lupinasto sadje – oreščki  | **9.** zelena | **10**. gorčično seme | **11.** sezamovo seme | **12**. žveplov dioksid in sulfidi v konc > 10 mg/kg | **13**. volčji bob | **14**. mehkužci  |

**Jedilnik od 17. 06. – 24. 06.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Datum**  | **Malica**  | **Kosilo**  |
| Ponedeljek | 17. 6. | Koruzna bombeta s sirom **(1,5)**Puranja šunka v ovoju **(1)**Rezine sveže paprike in paradižnikaSadni sok Sezonsko sadje | Polnjene paprike **(1)**Krompir v kosih **(5**)Zelena solata s koruzoNapitek/voda |
| Torek | 18. 6.  | **BIO** mešani kruh **(1)**Domači jajčni namaz **(4,5)****BIO** korenčekSadni napitekSadje | Sladko zelje s slanino **(1)**Kruh **(1)**Borovničevi cmoki z drobtinicami **(1,4,5)**Naravna limonada |
| Sreda | 19. 6. | Štrukelj **(1,4,5)**Mleko **(5)**Hruška | Porova juha z Bio kvinojo **(5)**Svinjski zrezki v naravni omaki **(1)**Dušen rižSestavljena solataNapitek/voda |
| Četrtek | 20. 6. | Sendvič **(1,5)**VodaJabolko Frutabela **(1,5,8)** | Športni dan – kosila ni |
| Petek | 21. 6. | Domači sadni jogurt (kmetija Rupa) **(5)**Pletenka s sezamom **(1,8)**Sezonsko sadje | Bučna kremna juha **(5)**Oslič file po dunajsko **(1,3,4)**Krompirjeva solata s kumaramiNapitek/voda |
| Ponedeljek  | 24. 6. | Slanik (1)LCA napitek (5)Sezonsko sadje | Grahova juha s kroglicami **(1,4,5)**Gratinirane testenine s sirom **(1,4,5)**Zelena solata in radič s krompirjemNapitek/voda |

\* Številke v oklepajih predstavljajo prisotne alergene v posameznem živilu.

Otrokom je ves dan na voljo voda iz pitnika.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!

Tabela alergenov

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1**. žita, ki vsebujejo gluten | **2**. raki | **3**. ribe | **4.** jajca | **5**. mleko | **6.** soja | **7.** arašidi |
| **8.** lupinasto sadje – oreščki  | **9.** zelena | **10**. gorčično seme | **11.** sezamovo seme | **12**. žveplov dioksid in sulfidi v konc > 10 mg/kg | **13**. volčji bob | **14**. mehkužci  |