



JEDILNIK SEPTEMBER 2023



JEDILNIK 1. 9. 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Petek	1. 9.	Sirova štručka (1a, 4) Domači Jogurt ** (kmetija Jurca) Sezonsko sadje (grozdje)	Polnozrnat špageti s paradižnikovo omako (1,4,5) Zelena solata s fižolom Naravna limonada

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je uporabljeno lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo v jedilnici ves dan na voljo vodo ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 4. 9. 2023 do 8. 9. 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	4. 9.	Štručka s posipom (1) Sir Gavda (5) Rdeča paprika Otroški čaj Sezonsko sadje (melona)	Brokolijeva juha s kvinojo Govedina v zelenjavni omaki ** (kmetija Zajc) Ajdovi njoki (Pečjak) (1, 4, 5) Mešana sezonska solata Napitek/voda
Torek	5. 9.	Ržen kruh (1a,1b) Mesno-zelenjavni namaz (4) Paradižnik češnjevcev Planinski čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Mineštra »Bobiči« (9) Kruh (1) Mandljevo pecivo (1, 4, 5, 8) Voda z limono
Sreda	6. 9.	Koruzni zdrob na mleku (5) Mešani oreščki in suho sadje (8) Sezonsko sadje	Kolerabna juha Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (9) Pire krompir (5) Rdeča pesa Napitek/voda
Četrtek	7. 9.	Domači kruh (Fečur)**(1) Domača borovničeva marmelada ** Kisla smetana (5) Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Grahova juha s prikuho (1, 4) Pečen piščanec v lastnem soku Kus kus z zelenjavo (5) Solata s fižolom Naravna limonada
Petek	8. 9.	Kruh črn Jelen (Žito) (1a, 1b) Piščančja prsa (6) Sveža paprika Sezonsko sadje	Minjon juha Lazanja s sirom, mesom in jajčevci (4, 5) Zelena solata s fižolom Domača limonada*

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je uporabljeno lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo v jedilnici ves dan na voljo vodo ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 11. 9. 2023 do 15. 9. 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	11. 9.	Mleko (5) Mešanica ovsenih in koruznih kosmičev (8) Sezonsko sadje	Brokoli juha s kvinojo (5) Mesni polpeti (1, 4, 5) Pire krompir (5) Mešana solata Napitek/voda
Torek	12. 9.	Sirova štručka (1, 4, 5) LCA sadni napitek (5) Sezonsko sadje	Porova juha Piščančji paprikaš Polenta Zelena solata s koruzo Napitek/voda
Sreda	13. 9.	Sojina štručka (1) Telečje hrenovke Ajvar in gorčica po želji Manj sladki čaj Sezonsko sadje	Špageti s tuno in kislo smetano (1, 3, 5) Parmezan (4) Mešana sezonska solata Naravna limonada
Četrtek	14. 9.	Črn kruh (1) Medeni namaz (5) Bela kava (malo sladka) (5) Sezonsko sadje	Bučkina juha s kroglicami (1, 4) Svinjski kare brez kosti v lastnem soku Mešanica treh žit (1b) Sestavljena solata Napitek/voda
Petek	15. 9.	Pisan kruh (1a) Kuhana jajčka (4) Ajvar Sveže kumare Bezgov čaj z medom Sezonsko sadje	Juha iz blitve z ovsenimi kosmiči (1) File osliča po dunajsko (1, 4, 5) Krompir v koščkih (maslo in peteršilj) (5) Zelena solata s koruzo Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je uporabljeno lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo v jedilnici ves dan na voljo vodo ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 18. 9. 2023 do 22. 9. 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	18. 9.	Mlečni riž na domačem mleku (Jurca)** (5) Čokoladni posip Orehi (8) Sezonsko sadje	Goveja juha z rezanci (1) Kuhana govedina (Zajc) Pražen krompir (4,5) Kremna špinača v omaki Rdeča pesa Napitek/voda
Torek	19. 9.	Črn kruh (1) Suha domača salama Vložena paprika Zeliščni čaj z limono Sezonsko sadje	Segedin golaž Ajdovi žganci Sadna kupa s smetano (5) Napitek/voda
Sreda	20. 9.	Osje gnezdo (1) Sadni Kefir (Kele Kele) (5) Sezonsko sadje	Prežganka (1) Teletina v zelenjavni omaki (Zajc)** Rizi bizi Radič z jajcem Sadni napitek/voda
Četrtek	21. 9.	Koruzni kruh (1) Topljen sirček (5) Korenček Sadni čaj z limono Sezonsko sadje	Juha iz kolerabe Piščančje kračke Korenčkov pire krompir Zelena solata s fižolom in bučnim oljem Sadni napitek/voda
Petek	22. 9.	Polnozrnat kruh (1) Tunin namaz (3,5) Paradižnik Sadni čaj z medom in limono Sezonsko sadje (melona)	Zelenjavna enolončnica s čičeriko Pirino skutno pecivo s sadjem (1, 4, 5) Domača limonada

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je uporabljeno lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo v jedilnici ves dan na voljo vodo ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 25. 9. 2023 do 29. 9. 2023

Dan	Datum	Malica	Kosilo
Ponedeljek	25. 9.	Kornšpic štručka (1a) Podložene skutke s sadjem (5) Sezonsko sadje	Brokoli juha z BIO kvinojo Piščančja nabodala Džuvec Sestavljena solata Napitek/voda
Torek	26. 9.	Pisan kruh (1a) Jajčni namaz (4,5) Korenček Sadni čaj Sezonsko sadje	Fižolova enolončnica Kruh (1) Rožičev biskvit z jabolki (1,4) Domača limonada
Sreda	27. 9.	Prosenka kaša na domačem mleku** (5) Žitno-sadna ploščica Sezonsko sadje	Grahova juha s prikuho Pečen puran Maslen krompir (5) Mešana solata Napitek/voda
Četrtek	28. 9.	Koruzna štručka s posipom (1a) Sir Tolminec (5) Ajvar Bezgov čaj z limono in medom Sezonsko sadje	Brokolijeva juha Mesno-zelenjavna rižota z ajdo (1, 4, 5) Solata z jajcem Napitek/voda
Petek	29. 9.	Pica s polnozrnatim testom (1, 4, 5) Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Cvetačna juha z zdrobom (1a) File osliča po tržaško Pire krompir (5) Gratinirana zelenjava (4) Rdeča pesa Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je uporabljeno lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo v jedilnici ves dan na voljo vodo ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Kaja Erčulj Rogel,
vodja šolske prehrane

Osnovna šola Rovte
Rovte 90a, 1373 Rovte
www.osrovte.si
tel: (01) 750-30-24
faks: (01)750-30-18

