




## JEDILNIK APRIL 2024



JEDILNIK OD 1. 4. 2024 do 5. 4. 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	1.4.	 VELIKONOČNI PONEDELJEK	
Torek	2.4.	Bio polnozrnatni kruh (G) Mesno - zelenjavni namaz Rezine rdeče paprike Zeliščni čaj z medom  Sezonsko sadje	Ričet z zelenjavo (G) Kruh (G) Domači mandljev kolač oblit s čokolado (G, J, L)  Voda z limono
Sreda	3.4.	Koruzni močnik na mleku (L) Čokoladni posip po želji Kinder Pingui  Banana	Bistra juha s prikuho (G) Puranji zrezek v zelenjavni omaki (G) Kuskus (G,J,) Mešana solata  Napitek/voda
Četrtek	4.4.	Graham štručka (G) Junčje hrenovke (S) Ajvar in gorčica po želji (Gs) Manj sladek sok  Sezonsko sadje	Brokoli juha (G) Telečji paprika(G,J) Polenta (G) Zelje v solati s fižolom in bučnim oljem  Napitek/voda
Petek	5.4.	Sirova štručka (G,J) Domači sadni jogurt (kmetija Jurca) (L)  Sezonsko sadje	Porova juha Zelenjavni polpeti (G,J,S) Pire krompir (L) Radič s fižolom  Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico \*, je ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z \*\*, je lokalno živilo. G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



**JEDILNIK OD 8. 4. 2024 do 12. 4. 2024**

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	8.4.	Rogljicek z marmelado(G, L) LCA napitek (L)  Sezonsko sadje	Kmečko zelje**, Polnozrnat kruh(G), Ajdovi štruklji z drobtinami(G,L,J)  Sok
Torek	9.4.	Rženi kruh (G) Domači namaz s slanino Rezine korenčka Ananasov sok (100%)  Mešano suho sadje (Ž)	Bobiči s suhim mesom Jogurtovo pecivo z gozdnimi sadeži (G, L, J) Kruh (G)  Naravni pomarančni sok
Sreda  SŠ - Mleko	10.4.	Ovsena kajzerica (G) Rezini suhe salame in sira, Kisle kumarice 100% pomarančni sok  Sezonsko sadje	Korenčkova juha z zdrobom (G) Svedri testenine z mesno omako (G) Parmezan (L)  Napitek/voda
Četrtek	11.4.	Korenčkov kruh (G) Topljeni sirček (L) Češnjev paradižnik Sadni čaj  Sezonsko sadje	Cvetačna juha (G) Mesne kroglice v paradižnikovi omaki Pire krompir (L) Zelena solata  Napitek/voda
Petek	12.4.	Domače mleko(L) Čokolešnik Grisini (G)  Sezonsko sadje	Svaljki v zelenjavni omaki (G,L,J) Motovilec z jajčkom (J)  Ananasov kompot/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico \*, je ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z \*\*, je lokalno živilo. G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



**JEDILNIK OD 15. 4. 2024 do 19. 4. 2024**

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	15.4.	Žitne blazinice s polnilom (G) Mleko (L) Frutabela (L,O,G) Banana	Zelenjavna juha Svinjska pečenka Žlikrofi (G, L) Zelena solata  Napitek/voda
Torek	16.4.	Osje gnezdo (G) Bio kefir* (L)  Sezonsko sadje	Krompirjev golaž z domačo klobaso (G) Kruh (G) Skutna pena (L)  Naravna limonada
Sreda	17.4.	Lepinja (G) Pleskavica Zelena solata Ajvar, kečap Sadni čaj  Sezonsko sadje	Špargljeva juha Sirovi kaneloni (G, J, L) Pire krompir (L) Motovilec z jajcem (J)  Napitek/voda
Četrtek	18.4.	Polbeli kruh (G) Otroška pašteta Argeta (S) Rezine sveže paprike Sadni čaj z limono  Sezonsko sadje	Porova juha Goveji zrezki na lovski način Pražen riž (G) Radič s fižolom  Napitek/voda
Petek  SŠ- Jabolka	19.4.	Bio črn kruh (Zdrav obrok)* (G) Marmelada 100% Kisla smetana (L) Domače mleko** (L)  Sezonsko sadje	Grahova juha Testenine krpice z zeljem (G) Zelena solata z jajcem (J)  Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico \*, je ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z \*\*, je lokalno živilo. G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



**JEDILNIK OD 22. 4. 2024 do 26. 4. 2024**

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek  SŠ - Zelje	22.4.	Ovseni kruh (G) Domači ribji namaz (Ri) Redkvice Planinski čaj z limono Sladoledna lučka  Sezonsko sadje	Preslaninjen puran Praženi krompir Baby korenje Kitajsko zelje s fižolom  Napitek/voda
Torek	23.4.	Mešani kruh s posipom (G) Piščančja prsa Kisle kumarice Mešano suho sadje (Ž) Zeliščni čaj  Sezonsko sadje	Brokolijeva juha(G,L) Rižota tri žita s piščančjim mesom in zelenjavo(G), Mešana solata  Naravna limonada
Sreda	24.4.	Makovka (G) Manj sladek kakav (L)  Sezonsko sadje	Segedinski golaž z mesom* Kruhovi cmoki(G,J) Domači puding (G,L)  Napitek/voda
Četrtek	25.4.	Korenina s sezamom in hamburgero slanino (G,Ss) Lipov čaj z medom in limono Lešniki lokalne pridelave (O)  Sezonsko sadje	Zelenjavna enolončnica s telečjim mesom*(G) Črn kruh(G) Marelični cmoki z drobtinami(G,L,J,Ž)  Napitek/voda
Petek	26.4.	Rožičev štrukelj (G,O) Mleko (L)  Sezonsko sadje	Kolerabna juha s kroglicami(G,L) Pečeni rezanci s skuto(G,L,J), Zelena solata s korenčkom  Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico \*, je ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z \*\*, je lokalno živilo. G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Urška Košak,  
v.d. vodja šolske prehrane

**Osnovna šola Rovte**  
Rovte 90a, 1373 Rovte  
[www.osrovte.si](http://www.osrovte.si)

