



JEDILNIK MAJ 2024



JEDILNIK OD 6. 5. 2024 do 10. 5. 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	6.5.	Mešanica čokoladnih kroglic in ovsenih kosmičev z oreščki (1,8) Domače mleko ** (Jurca) (5) Banana	Goveji golaž ** (Zajc) Polenta Radič s krompirjem Voda/napitek
Torek	7.5.	Polnozrnata kajzerica (1) Piščanja prsa in sir Gauda (5) Solata Otroški čaj Sezonsko sadje	Sladko zelje z mesom (Freško) Kruh (1) Rižev narastek z jabolki (4,5) Voda z limono
Sreda ŠŠ -zelje v solati	8.5.	Domači sadni jogurt (kmetija Jurca) (7) Pletenka s sezamom(1,11) Sezonsko sadje	Paradižnikova juha z vlivanci (1) Piščanec v zelenjavni omaki Pražen krompir Zelena solata Napitek/voda
Četrtek	9.5.	Ovseni kruh (1) Jajčni namaz (4) Rezine paradižnika Lipov čaj Sadna lučka Sezonsko sadje	Lečina kremna juha Rižota s piro, mesom in zelenjavo Sestavljena solata Napitek/voda
Petek	10.5.	Korenčkov kruh (1) Sir mozzarella (5) Ajvar po želji Rezine BIO korenčka* Hibiskusov čaj Sezonsko sadje	Grahova juha Oslič v koruzni srjčki Pire krompir (5) Solata s koruzo Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico *, je ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 13. 5. 2024 do 17. 5. 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	13.5.	Bio črni kruh (Zdrav obrok) (1) Medeni namaz (5) Mleko (5) Sezonsko sadje	Minjon juha Piščančji paprikaš Mešanica »Tri žita«(1) Sestavljena solata (bučno olje) Zelena solata s fižolom Napitek/voda
Torek ŠS - jogurt	14.5.	Kruh s posipom (1) Šunkarica Rukola Bezgov čaj Sezonsko sadje	Repa s fižolom in klobaso Kruh (1) Makovo pecivo z bučnim oljem (5) Napitek/voda
Sreda	15.5.	Makova pletenica (1) Skutke s sadjem (5) Sezonsko sadje	Bistra juha s prikuho (1) Dunajski zrezek (1,4) Pire krompir Zeljna solata s fižolom Naravna limonada
Četrtek	16.5.	Corn flakes Mleko (5) Indijski oreščki (8) Frutabella Sezonsko sadje (hruška)	Špargljeva kremna juha Tortelini s sirovo omako Sestavljena solata s koruzo Napitek/voda
Petek	17.5.	Sirov burek (1,5) Probiotični jogurt (5) Sezonsko sadje	Brokoli juha z bio kvinojo Postrv v sezamovi skorjici Krompirjeva solata Limonada

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico *, je ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 20. 5. 2024 do 24. 5. 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	20.5.	Ajdov kruh z orehi (1,8c) Tamar namaz z zelišči (5) Korenček Sadni čaj Sezonsko sadje	Bučkina juha Svinjska pečenka Skutni njoki (1,4) Zelena solata Napitek/voda
Torek ŠS -mleko	21.5.	Pica s polnozrnatim testom (1,7) Lipov čaj Češnjevca Sezonsko sadje (rezine ananasa)	Segedin golaž Kruhovi cmoki (1,4,5) Sladoled Naravna limonada
Sreda	22.5.	LCA jogurt (5) Sirova štručka (1,5) Sezonsko sadje	Kolerabna juha Testenine svedri (1) Bolonjska omaka Parmezan (4) Solata s fižolom in olivnim oljem Naravna limonada
Četrtek	23.5.	Pirin zdrob na domačem mleku (5) Čokoladni posip po želji Polnozrnat grisin (1) Orehi (8c) Sezonsko sadje	Špinačna juha s kroglicami (1) Čevapčiči Pečen krompir Ajvar po želji Paradižnik in kumare v solati Napitek/voda
Petek	24.5.	Koruzni kruh (1) Trdo kuhano jajce (4) Ajvar po želji Rdeča paprika Limonada Sezonsko sadje	Boranja Kruh (1) Skutno pecivo s sadjem (1,4,5) Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico *, je ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 27. 5. 2024 do 31. 5. 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	27.5.	Bio buhtelj z marmelado (1,5) Jabolčni sok Sezonsko sadje	Minjon juha Goveji zrezki v lastni omaki (Zajc) Riž z graham Zelena solata Napitek/voda
Torek	28.5.	Kmečki kruh (1a, 1b) Kuhan pršut Olive Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Fižolova juha s polžki (1) Kruh (1a) Palačinke s čokolado (1,4,5) Naravna limonada
Sreda	29.5.	Koruzne bombete (1) Sir Edamec (7) Ajvar Lipov čaj z medom (manj sladek) Sezonsko sadje	Zelenjavna juha Ribji polpeti (3) Krompir z graham (5) Solata s koruzo Naravna limonada
Četrtek ŠS - jagode	30.5.	Ovseni kruh (1a, 1d) Tunin namaz (3, 5) Češnjevca Ananasov sok Sezonsko sadje	Bistra juha z zakuho (1a) Dušena govedina v zelenjavni omaki (Zajc) (1a) Skutni njoki (1a, 4, 5) Zelena solata Napitek/voda
Petek	31.5.	Slanik (1, 5) Kefir (5) Sezonsko sadje	Piščančji ragu (1a) Kus-kus z zelenjavo (1 a) Zeljna solata Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico *, je ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Osnovna šola Rovte
Rovte 90a, 1373 Rovte
www.osrovte.si

